

CASAL D'ESTIU

campos estela

Del 23 de juny a l'1 d'agost

BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
23	24 	25	26	27
		Arròs integral amb tomàquet Truita de tonyina Amanida, pa integral i fruita	Amanida de pasta Lluç al forn amb ceba i patata Pa blanc i fruita	PÍCNIC
30	1	2	3	4
Crema de verdures Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Amanida, pa integral i fruita	Patata i brócoli Pollastre a la mel Enciam i pastanaga, pa blanc i iogurt	Cigrons saltats Truita de patates Tomàquet al forn, pa integral i fruita	Amanida d'arròs Fricandó de vedella Amanida, pa blanc i fruita	PÍCNIC
7	8	9	10	11
Crema de llegums Espaguetis amb salsa pesto d'alfàbrega i pipes Amanida, Pa integral i fruita	Amanida de lleties Hamburguesa vegetal Amanida, Pa blanc i fruita	Arròs integral amb salsa de verdures Salmó al forn Enciam i cogombre, pa integral i fruita	Amanida de patata Truita de carbassó Enciam i pipes, pa blanc i natilles	PÍCNIC
14	15	16	17	18
Arròs tres delícies Lluç al forn amb all i julivert Amanida, pa integral i fruita	Crema de pastanaga Mongeta saltada Enciam i blat, pa Integral i fruita	Fideuà de peix Truita d'espínacs Enciam i blat, pa Integral i gelatina	Patata i mongeta Llom amb salsa de xampinyons Enciam i tomàquet, pa blanc i fruita	PÍCNIC
21	22	23	24	25
Patata i col-i-flor Truita de formatge Enciam i panses, pa integral i iogurt	Cuscus amb verdures Pollastre al forn amb taronja Enciam i pastanaga, pa blanc i iogurt	Crema de verdures Cigrons estofats amb hortalisses pa integral i fruita	Pasta amb salsa de verdures Peix al forn Amanida, pa blanc i fruita	PÍCNIC
28	29	30	31	1
Brócoli i patata Truita de bledes Amanida, Pa blanc i fruita	Arròs a la menta Pollastre a la llimona Enciam i pipes, pa blanc i fruita	PÍCNIC	Amanida de pasta Croquetes de rostit amb patates de luxe Pa blanc i gelatina	

SAPS QUE...

Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Un altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motllo, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.