



campos estela
ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Pompeu Fabra

Menú basal

SAPS QUE...

El MELÓ és una fruita d'estiu molt refrescant, lleugerament dolça, i molt diurètica. N'hi ha diferents tipus: amb la polpa blanca, groga, ataronjada o verdosa. El color ataronjat li dona la provitamina A, i com més intens sigui més provitamina A tindrà. Aquesta té un paper important en la vista i el sistema immunitari.

El IOGURT és una llet fermentada rica amb calci i fósfor. És un aliment probiòtic que gràcies a unes bacteries reforça el sistema immunitari i ajuda a regular la flora intestinal facilitant la digestió.

La GELATINA ens facilita la digestió i ens aporta nutrients complementaris xq els cabells, pell, dents i ungles estiguin més saludables. També ens millora la qualitat de la son

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

Menú Casal d'estiu 2021

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
					S1
		1/9 ARRÒS AMB TOMÀQUET ----- CROQUETESS ----- AMANIDA, PA I FRUITA	2/9 LLENTIES AMB VERDURES ----- TRUITA DE PATATES ----- AMANIDA, PA I FRUITA	3/9 ----- PICNIC -----	S2
6/9 PATATES I MONGETES ----- MANDOGUILLES DE PEIX ----- AMANIDA, PA I FRUITA	7/9 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA ----- TRUITA DE FORMATGE ----- AMANIDA, PA I FRUITA	8/9 CREMA DE CARBASSÓ ----- POLLASTRE A LA MEL ----- AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA	9/9 ARRÒS AMB VERDURES ----- HAMBURGUESA VEGETAL ----- AMANIDA, PA I IOGURT	10/8 AMANIDA ALEMANA ----- SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN ----- AMANIDA, PA I FRUITA	S3
					S4
					S5