

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

S2

S3

S4

S5

5

6

7

1

2

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

26

27

28

29

30

PASTA AMB
TOMÀQUET I
FORMATGE

HAMBURGUESA
VEGETAL

ENCIAM I
PASTANAGA, PA
BLANC I FRUITA

MONGETA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB
TOMÀQUET I CEBA

ENCIAM I
COGOMBRE, PA
INTEGRAL I IOGURT

LLENTIES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES, PA
INTEGRAL I FRUITA
ÀCIDA

BROU VEGETAL I
PASTA

MAGRA DE PORC AL
FORN

ENCIAM I API, PA
BLANC I FRUITA

CREMA DE MONIATO,
PORRO I CEBA

PASTA AMB BOLONYESA
VEGETAL AMB
FORMATGE

PA INTEGRAL I FRUITA

PATATA I PÈSOLS

POLLASTRE A LA
TARONJA

TOMÀQUET AL FORN,
PA BLANC I FRUITA

ARRÒS INTEGRAL
AMB SALSA DE
VERDURES

SALMÓ AL FORN AMB
BASTONETS DE
PASTANAGA

PA INTEGRAL I
IOGURT

MONGETES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA DE BLEDES

ENCIAM I
TOMÀQUET, PA
INTEGRAL I IOGURT

PASTA INTEGRAL
AMB TOMÀQUET I
FORMATGE

MANDONGUILLES DE
PEIX

ENCIAM I API, PA
BLANC I FRUITA

COL-I-FLOR I PATATA
GRATINADES

LLUÇ A LA LLIMONA

ENCIAM I
COGOMBRE, PA
INTEGRAL I FRUITA

CREMA DE
VERDURES DE
TEMPORADA

CIGRONS SALTATS

PA BLANC I FRUITA
ÀCIDA

BROU D'AU I PASTA

POLLASTRE DE
PINÓS AMB
FARIGOLA

ENCIAM I OLIVES, PA
INTEGRAL, TARONJA
AMB TOC DE
CANYELLA I MEL

LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES

TRUITA AMB
FORMATGE

ENCIAM I PANSES,
PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

BRÓCOLI I PATATA
AMB XIPI-XIPI

LLOM AMB
SAMFAINA

PA BLANC I FRUITA

ARRÒS INTEGRAL
AMB SALSA DE
VERDURES

LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT

ENCIAM I OLIVES, PA
INTEGRAL I FRUITA

PASTA AMB SALSA
PIPESTO

FRICANDÓ DE
VEDELLA

ENCIAM, PANSES I
POMA, PA BLANC I
FRUITA

CREMA DE LLEGUM

POLLASTRE A LA
MEL

BASTONETS DE
PASTANAGA, PA
INTEGRAL I IOGURT



PASTA AMB PESTO DE PIPES I ALFÀBREGA

La nostra recepta de pesto amb alfàbrega fresca, oli d'oliva, formatge i pipes és ideal per acompanyar els plats de pasta. Us animeu a preparar-la? No us perdeu el pas a pas al nostre blog!