

SETEMBRE

campos estela

BASAL

DILLUNS

8

ARRÒS INTEGRAL
AMB TOMÀQUET
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I OLIVES
PA INTEGRAL
FRUITA

DIMARTS

9

VICHYSOISSE
GUISAT DE LLENTIES
AMB VERDURES
BASTONETS DE
PASTANAGA
PA BLANC
FRUITA ÀCIDA

DIMECRES

10

AMANIDA DE PASTA
LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I TOMÀQUET
ENCIAM I API
PA BLANC
FRUITA

DIJOUS

11

FESTIU

DIVENDRES

12

CREMA DE
VERDURES VERDES
MANDONGUILLES DE
VEDELLA AMB
POMODORO
ENCIAM I TOMÀQUET
PA INTEGRAL
FRUITA

15

PASTA INTEGRAL
AMB SALSA DE
VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT
ENCIAM I
COGOMBRE
PA INTEGRAL
FRUITA ÀCIDA

16

AMANIDA DE PATATA
ROSTIT DE
POLLASTRE A LA
MEL
ENCIAM I PIPES
PA BLANC
FRUITA

17

CREMA DE
CARBASSÓ
MAGRA DE PORC AL
FORN AMB
XAMPINYONS
PA INTEGRAL
GELATINA

18

BROCOLI I PATATA
ARRÒS AMB
VERDURES
PA BLANC
FRUITA

19

GUISAT DE CIGRONS
AMB VERDURES
TRUITA D'ESPINACS
ENCIAM I OLIVES
PA INTEGRAL
FRUITA

22

BULLIT DE MONGETA
TENDRA I PATATA
TRUITA DE
FORMATGE
ENCIAM I
PASTANAGA
PA INTEGRAL
FRUITA

23

AMANIDA D'ARRÒS
LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I PATATA
ENCIAM I BLAT DE
MORO
PA BLANC
FRUITA ÀCIDA

24

FESTIU

25

AMANIDA DE
MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESA
VEGETAL
ENCIAM I TOMÀQUET
PA BLANC
FRUITA

26

CREMA DE
PASTANAGA
FIDEUÀ DE PEIX
PA INTEGRAL
FRUITA

29

ARRÒS INTEGRAL
AMB TOMÀQUET
TRUITA AMB PERNIL
DOLÇ
ENCIAM I PANSES
PA INTEGRAL
FRUITA

30

AMANIDA DE
LLENTIES
LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I PEBROT
ENCIAM I PIPES
PA BLANC
FRUITA



PESTO AMB PIPES I ALFÀBREGA FRESCA

La nostra recepta de pesto amb alfàbrega i pipes és ideal per acompanyar els plats de pasta. Us animeu a preparar-la a casa? No us perdeu el pas a pas al nostre blog!

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE