

EXTRAESCOLARS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BÀSQUET 3ER	BÀSQUET 2N	BÀSQUET 4RT	BÀSQUET 2N	
BÀSQUET 4RT	BÀSQUET 6È	BÀSQUET 5È	BÀSQUET 6È	PARTITS
BÀSQUET 5È			BÀSQUET 3ER	
STREET DANCE	TEATRE	ACROBÀCIES	ESCOLA D'ESPORTS	SKATE
	JUDO	JUQUEM AMB LES CIÈNCIES	ESCACS	ESCOLA DE MÀGIA
ENGLISH 1ER-2N	ENGLISH 3ER I 4RT	ENGLISH 6È	ENGLISH 5È	
DIBUIX I PINTURA P3, P4,P5	PREESPORTIUS P3, P4,P5	TASTAOLLETES P3, P4,P5	MÚSICA P3, P4,P5	

ACTIVITATS DE 1ER A 6È: STREET DANCE, ESCOLA MÀGIA, JUQUEM AMBLES CIÈNCIES, TEATRE, JUDO, ACROBÀCIES, ESCACS, I SKATE.

ACTIVITATS DE P3, P4 I P5: JOCS PREESPORTIUS, TASTAOLLETES, DIBUIX I PINTURA, I MÚSICA.

ACTIVITATS BECADES DE 1ER A 6È: BÀSQUETS, STREET DANCE, TETARE, JUDO, ACROBÀCIES, ESCACS, ESCOLA D'ESPORTS I SKATE.

ACTIVITATS BÀSQUET: COMPETICIÓ REGULADA CEEB, CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA

BÀSQUET

DE 2N A 6È



El bàsquet és l'esport de més tradició a la nostra escola! Es comença amb una primera etapa d'iniciació, en la qual es treballen fonaments ofensius amb i sense la pilota (domini de pilota, bot, passades, tir, arrancades, aturades, entrades a cistella, desmarcatges, ...), alhora que diferents fonaments defensius (com ara el seguiment al jugador amb pilota i sense), per anar aprofundint posteriorment en diferents aspectes tècnics i tàctics del joc com a preàmbul per a tots aquells i aquelles que desitgin fer competició.

La competició s'emmarca en la Lliga del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB).

Els principals objectius de la secció es poden dividir en dos grans camps:

Generals:

Formar als jugadors/es a nivell humà i esportiu, fomentant l'afició a l'esport del bàsquet i creant el sentiment de pertinença al club-escola.

Esportius:

Dominar la tècnica individual, tant ofensiva com defensiva.

Dominar la tàctica individual i grupal.

Fomentar l'esportivitat, la competitivitat i la capacitat de raonament (presa de decisions).



ENGLISH

DE 1ER A 6È



El Cambridge after schools Project és un projecte extraescolar de la Universitat de Cambridge a través del qual se us proporciona a les escoles la possibilitat de complementar la formació en anglès dels infants amb la garantia de la Universitat de Cambridge University Press, el departament editorial de la Universitat de Cambridge.

Aquestes classes d'anglès extraescolar les porten a terme professors i professores de l'acadèmia d'idiomes LEARN2WOW.

El principi d'aquesta activitat extraescolar és que els infants millorin la seva comprensió de la llengua anglesa, tant parlada com escrita. Això ho fem a través d'activitats lúdiques, en grups reduïts i amb la garantia de Cambridge.

Aquesta activitat té un cost inicial de 50 Euros en concepte de matrícula.



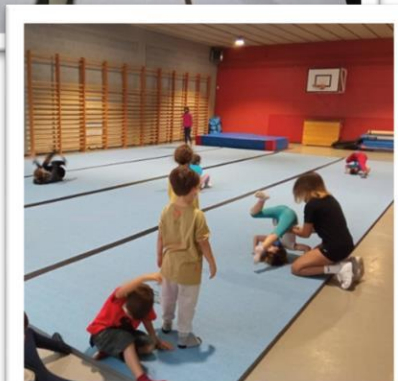
ACROBÀCIES

DE 1ER A 6È

Gimnàstica, Ball i Acrobàcia, és una activitat d'equip on es crea una coreografia amb suport musical, que barreja ball i acrobàcia. És un esport mixt, on poden participar nens i nenes en edats primerenques, que fomenta la formació i l'aprenentatge de l'esport.

Els aspectes tècnics que es treballen en aquesta extraescolar:
Pel que fa a la Gimnàstica: tombarelles, rodes, verticals, remuntats, rondades i flic-flacs.

Pel que respecta a l'Acrobàcia: elevacions (element acrobàtic on un grup de 4 infants eleven a un company/a a una altura màxima d'elevació del genoll), i salts. Finalment, i pel que fa al Ball, es treballarà diferents execucions tècniques de moviment al ritme de la música.



TEATRE DE 1ER A 6È



Fent teatre aprenem, ens divertim, improvisem, fem creacions col·lectives i coneixem noves tècniques per comunicar amb la veu, amb elcos, amb la música, amb els silencis.

L'objectiu d'aquesta activitat és motivar els infants a jugar amb els seus propis recursos: la imaginació, el cos i els sentits; i compartir aquest joc amb tot el grup. Per aconseguir aquest objectiu partim per una banda de l'expressió corporal, i per una altra d'exercicis teatrals que faran que els alumnes vagin entrant en una dinàmica de confiança i en un procés de complicitat amb el grup.

Després d'un treball inicial (tècnica vocal, expressió corporal, memorització, percepció de l'espai escènic i improvisació), combinat amb sessions més curtes d'altres disciplines com ara el clown o la dansa, es reparteix (a finals del primer trimestre o principis del segon) el guió de l'obra que es treballarà, i comença el muntatge de les escenes.

A final de curs es farà una funció. Es tracta de què el grup acabi construïnt una peça teatral adequada a la seva edat però amb elements professionals com ara l'atrezzo, el vestuari i l'escenografia, que els faci vivenciar el teatre plenament i aconseguir que el dia de l'estrena se sentin veritables actors i actrius.



ESCOLA D'ESPORTS!

1ER I 2N



Tots tenim el nostre esport preferit, però per saber quin és cal que primer els provem tots!! En aquesta activitat es proposa fer un recorregut per un bon nombre d'esports, a banda dels majoritaris futbol i bàsquet, per tal de què els nens de cycle inicial puguin esbrinar quin els agrada més. Així doncs, a l'escola d'esports podran jugar a futbol i bàsquet, però també a handbol, hoquei, vòlei, esports de raqueta i tee-ball (pre-bèisbol). I tot jugant, seguiran progressant en el referent al seu control i la seva consciència corporal, i en la consolidació de les habilitats coordinatives bàsiques, així com fer un primer tast de les específiques de cada esport (individual o d'equip). Tot plegat sense oblidar actituds i valors de responsabilitat individual, de relació amb els altres i de respecte a l'entorn.



MÚSICA DE P3 A P5



Iniciem un nou projecte musical dirigit als més els petits de l'escola: amb aquesta activitat els nens i les nenes d'infantil es divertiran entrant en contacte amb el món de la música a través del joc i el moviment.

Per aquesta activitat comptem amb la col·laboració d'una escola de música de qualitat, que compta amb un equip de docents professionals.



JOCS PRE-ESPORTIUS

P3, P4 I P5



L'objectiu d'aquesta activitat no és altre que aprofundir en el desenvolupament motriu i perceptiu dels infants d'entre 4 i 5 anys. Mitjançant els diferents tipus de jocs (tradicional, cooperatiu, multicultural, sensorial, adaptat, ...), els més menuts continuaran treballant les diferents capacitats perceptiu-motrius, com ara el to muscular, la capacitat de relaxació, la respiració, la lateralitat, l'locomoció, l'ús de l'espai i la coordinació òculo-manual, alhora que es podran introduir en la pràctica de diferents habilitats motrius bàsiques com ara els desplaçaments, els salts, els girs, les reptacions, les enfilades i un llarg etcètera. I tot això, jugant, jugant i jugant. I passant-t'ho molt i molt bé.



TASTAOLLETES

P3, P4 I P5



Durant tot el curs, escollim tres activitats variades.

Els objectius principals de l'activitat són:

- Mantenim alta la motivació i la creativitat.
- Assolim habilitats i objectius específics diversos a curt termini.
- Ens divertim jugant i combinant propostes de tota mena.
- Les activitats més escollides són hort (plantem plantes, les cuidem, creem la nostra pròpia jardineria, fem bosses d'olor...), dansa (descobrim i ballem diferents balls d'arreu del món), contacontes (expliquem contes amb la companyia dels seus personatges) i tallers (fem tot tipus de manualitats amb diferents materials).



JUDO DE 1ER A 6È

Aprenem els fonaments i tècniques del judo amb moviments d'atac i de defensa: Rei, Ukemi, O Goshi, O Soto Gari etc.

Treballem la flexibilitat com a millora de la salut del nostre cos.

Utilitzem accions de caiguda en lluita com a mesura de seguretat.

Lluitem amb esportivitat acceptant la victòria com la derrota,



JUGUEM AMB LES CIÈNCIES



Juguem amb les ciències és una activitat per explorar el sentit més divertit de la ciència i les matemàtiques, utilitzant no sempre els números sinó objectes d'ús quotidià: papers, tisores...

Les matemàtiques tenen aplicació directe amb la resta de les ciències i també en algunes arts. Trobarem un laboratori d'invents i experiments per jugar amb les matemàtiques i la lògica.

Aproximar-nos a aquestes branques de la ciència ajudarà als infants a comprendre millor el seu entorn i estimularà la seva curiositat.

Durant l'activitat els infants aniran experimentant i prenent nota com autèntics científics.

De 1er a 6è

Què farem?

- Ciència, enginyeria i tecnologia
- Les ciències i les arts
- El cos humà. Experimentació amb els sentits
- Astronomia
- Jocs matemàtics
- Laboratori d'experiments
- Ciència i biodiversitat

STREET DANCE



El street dance és una activitat per aprendre a gaudir ballant i aprenent diferents tècniques i balls urbans. Aprenem a expressar-se mitjançant la dansa.

De 1er a 6è

Què farem?

- Jocs d'expressió i sensorials
- Passos bàsics
- Moviment i espai
- Evolucions
- Ritme
- Coordinació
- Coreografies modernes
- Dansa creativa i joc dansat



ESCACS



Els escacs és una activitat que potencia el desenvolupament de les estructures cognitives, el raonament i el pensament lògic matemàtic, les habilitats lingüístiques i els hàbits de conducta.

Aprofitem l'alt valor pedagògic que contenen els escacs per treballar diferents capacitats i valors per tal que els infants siguin més competents en el seu dia a dia i es desenvolupin millor en les diferents àrees.

De 1er a 6è

Què farem?

- Conèixer el taulell i la nomenclatura de les caselles
- Figures, el peó, les figures
- Conèixer i aprendre a moure les peces, els seus valors. Combinacions senzilles
- Tipus de jugades: d'atac, de defensa, errònies
- Fases d'una jugada. L'amenaça, intercanvis,...
- Aprendre a visualitzar camins sense moure peces
- Conèixer el concepte d'escac i escac i mat.
- Assimilar elements tàctics. Tàctiques de joc
- Reconèixer el concepte d'ofegat i l'enroc
- Saber fer escac i mat al rei adversari
- Aprendre jugades especials
- Reconèixer quan i com pot acabar una partida
- Anotar les jugades i rellotge

ESCOLA DE MÀGIA



L'escola de màgia és una activitat, per endinsar-nos en el món de la Màgia!!! Impartit per monitors/es-mags professionals. Per als infants, és un descobriment que els permet desenvolupar-se treballant la seva creativitat i la seva destresa manual i física. Els jocs de màgia es basen en un secret que l'infant guardarà, aquest fet proporciona una gran empatia i relació establint una gran connexió que permetrà treballar com un gran equip màgic. En les sessions elles i ells són els protagonistes, fent uns jocs de màgia en què cadascú va forjant el seu propi estil, amb creativitat, passió i perseverança.

Podrem aprendre els millors trucs de màgia, expressió i interpretació a l'hora que desenvolupem el nostre sentit de l'observació, imaginació, fantasia, habilitats, enginy... Dominarem tècniques i recursos màgics que faran que estiguem preparats per a afrontar millor problemes i relacions interpersonals.

De 1er a 6è

Què farem?

- Màgia, cartomàgia, numismàgia, màgia de close-up...
- Materials màgics
- Trucs
- Jocs d'habilitat i coordinació
- Jocs amb diferents elements
- Jocs d'observació
- Diferents disciplines
- Expressió i interpretació
- Anem a escena!!!

SKATE

- ✓ Millorem el nostre equilibri, la propiocepció i la coordinació de tot el cos a través de l'impuls i el lliscament.
- ✓ Practiquem trucs a diferents nivells i superfícies.
- ✓ Desenvolupem la creativitat a partir d'un implement.
- ✓ Treballem l'autonomia, l'autosuperació i l'autoestima.

De 1er a 6è



DIBUIX I PINTURA

- ✓ Practiquem el dibuix al natural i les composicions abstractes.
- ✓ Aprenem els fonaments de la teoria del color.
- ✓ Observem les figures, els volums, les línies i les tonalitats.
- ✓ Experimentem amb múltiples tipus de pintures i suports.
- ✓ Coneixem els principals estils de dibuix i proporció.

P3, P4 i P5



	ACTIVITAT	CURS	HORARI	PREU
JPE	JOCS PREESPORTIUS P3 P4 P5	P3 P4 I P5	Dimarts de 16:30 a 18h	21€
TA	TASTAOLLETES P3 P4 I P5	P3 P4 I P5	Dimecres de 16:30 a 18h	31€
MU	MÚSICA P3 P4 P5	P3 P4 P5	Dijous de 16.30 a 17.30h	27€
EE	ESCOLA D'ESPORTS	1ER I 2N	Dijous de 16.30 a 18h	21€
EDT	TEATRE-ARTS ESCÈNIQUES	1ER A 6È	Dimarts de 16:30 a 18h	35€
AC	ENGLISH	1ER 2N	Dilluns de 16:30 a 18h	44€
AC	ENGLISH	3ER 4RT	Dimarts de 16:30 a 18h	44€
AC	ENGLISH	5È	Dijous de 16:30 a 18h	44€
AC	ENGLISH	6È	Dimecres de 16:30 a 18h	44€
GBA	GIMNÀSTICA, BALL I ACROBÀCIES	1ER A 6È	Dimecres de 16:30 a 18h	19€
DP	DIBUIX I PINTURA	P3, P4 i P5	Dilluns de 16:30 a 18h	35€
ES	ESCACS	1ER A 6È	Dijous de 16:30 a 18h	35€
ST	STREET DANCE	1ER A 6È	Dilluns de 16:30 a 18h	35€
JC	JUGUEM AMB LA CIÈNCIA	1ER A 6È	Dimecres de 16:30 a 18h	44€
JD	JUDO	1ER A 6È	Dimarts de 16:30 a 18h	31€
SK	SKATE	1ER A 6È	Divendres de 16:30 a 18h	35€
EM	ESCOLA DE MÀGIA	1ER A 6È	Divendres de 16:30 a 18h	36€
IB	INICIACIÓ EL BÀSQUET 2N	2N	Dimarts i dijous de 16:30 a 18h	38€
BQ	BÀSQUET 3ER	3ER	Dilluns i dijous de 16:30 a 18h	46€
BQ	BÀSQUET 4RT	4RT	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18h	46€
BQ	BÀSQUET 5È	5È	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18h	46€
BQ	BÀSQUET 6È	6È	Dimarts i dijous de 16:30 a 18h	46€
BQ1	BÀSQUET 1 DIA	2N A 6È		34€

1. A la web de l'AFA trobareu, ben aviat, la descripció de cadascuna de les diferents activitats.
2. Aquests preus són mensuals i podran patir alguna petita variació en iniciar-se el curs.
3. Els grups es tancaran segons rigorós ordre d'inscripció.
4. Aquesta proposta resta pendent de ratificació per part del Consell escolar i Junta de l'AFA.